



LA AMABILIDAD

VIA Survey denomina a esta fuerza Amabilidad

Virtud de los padres: Humanidad. Las virtudes de la humanidad implican relaciones interpersonales afectuosas con los demás, especialmente en las relaciones individuales. Las fortalezas comprendidas en esta virtud son el amor, la bondad y la inteligencia social.



¿QUÉ SIGNIFICA AMABILIDAD?

Es generoso con los demás y nunca está demasiado ocupado para ayudar. Disfruta haciendo buenas obras para otras personas.

La amabilidad ha sido la base de la vida moral y espiritual en todas las culturas y religiones a lo largo de la historia. Esta fortaleza de carácter se basa en la creencia de una humanidad común en la que los demás son dignos de cuidado, atención, afecto y compasión. Aristóteles definió la amabilidad como "la ayuda hacia alguien que lo necesita, no a cambio de nada, ni en beneficio del ayudante mismo, sino para el de la persona ayudada".

Las personas amables piensan en las necesidades y sentimientos de otras personas y luego actúan para ayudar a esas personas. Las personas amables son desinteresadas. Es por eso que un verdadero acto de amabilidad es distinto de ayudar a otra persona para simplemente ganar algo para uno mismo. Una persona con la fuerza de la amabilidad ayuda a los demás porque es lo correcto, no porque espere recibir un trato recíproco o ganar reputación.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Para las personas, la amabilidad se correlaciona con los resultados deseables del desarrollo. Se relaciona con emociones orientadas a otros, como la empatía (la capacidad de experimentar el estado emocional de otra persona) y la simpatía (la tierna emoción de preocupación por la dificultad de otra persona). Los psicólogos incluso han señalado la amabilidad y la generosidad como claves para matrimonios saludables, felices y duraderos.

A nivel de grupo, la amabilidad es muy importante. Además de la empatía y la simpatía, la fuerza del carácter de la bondad indica la capacidad de razonamiento moral y el nivel de responsabilidad social de un individuo. Eso significa que las personas que desarrollan la amabilidad poseen una fuerte responsabilidad ética personal de cuidar a otras personas. Además, sus actos de bondad hacia los demás conducen a actos de bondad adicionales por parte de aquellos que han sido ayudados.

Las personas con esta fuerza pueden describirse como:

- Cuidadoso
- Reflexivo
- Considerado
- Desinteresado
- Compasivo
- Generoso

Es probable que las personas con esta fuerza piensen, sientan o se comporten de las siguientes maneras:

- Todos los seres humanos valen.
- Los demás son tan importantes como yo.
- Las personas que sufren o están necesitadas merecen atención y compasión.
- No busco el reconocimiento por ayudar a los demás. Ayudar a otras personas es un fin en sí mismo.
- Dar es más importante que recibir.
- Dar regalos a otras personas, ya sea un regalo, un cumplido o mi atención, me hace sentir bien.

CITAS SOBRE LA AMABILIDAD

"Ningún acto de bondad, por pequeño que sea, se desperdicia".

-AESOP

"La bondad es el lenguaje que los sordos pueden oír y los ciegos pueden ver".

-MARK TWAIN

"Ninguna acción bondadosa se detiene en sí misma. Un solo acto de bondad echa raíces en todas direcciones, y las raíces brotan para hacer nuevos árboles. La mayor obra que la amabilidad hace a los demás es que los hace amables a ellos mismos".

-AMELIA EARHART

"No se puede hacer un acto de bondad demasiado pronto, porque nunca se sabe cuándo será demasiado tarde".

-RALPH WALDO EMERSON