



EL PROPÓSITO

VIA Survey denomina a esta fuerza Espiritualidad

Virtud de los padres: Trascendencia. Estas fortalezas permiten a las personas superar sus problemas y encontrar significado en el universo más amplio. Las fortalezas de la trascendencia son la apreciación de la belleza y excelencia, conexión / propósito, gratitud, esperanza / optimismo y humor.



THE
POSITIVITY
PROJECT

¿QUÉ SIGNIFICA CONEXIÓN / PROPÓSITO?

Tienes creencias sobre el significado de la vida y el propósito de tu vida. Buscas ser parte de algo más grande que tú mismo.

El propósito les da a los individuos la sensación de que fueron puestos en esta tierra por una razón y que de alguna manera están conectados con la humanidad o el universo. Las personas que poseen un sentido de propósito creen que fueron puestas en la tierra por una razón. Esa razón puede tener todo tipo de variedad. Podría ser para crear un invento único, para brindar alegría a través del arte o la música, o para criar a sus hijos para que se conviertan en buenas personas. Estas personas tienen una verdadera vocación.

Una de las mayoría de los investigadores interesantes e impactantes de esta fuerza fue Viktor Frankl, el autor de El hombre en busca de sentido. Frankl analizó y escribió sobre sus experiencias en el campo de concentración de Auschwitz durante la Segunda Guerra Mundial. Las experiencias de Frankl le enseñaron que el propósito proporciona fuerza y que "Aquellos que tienen un 'por qué' en la vida, pueden soportar casi cualquier 'cómo'".

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Tener un sentido claro de propósito en la vida y la creencia de que estás conectado a un significado más amplio les da fuerza a las personas. Les permite perseverar y encontrar coraje en circunstancias difíciles, o liderar con bondad y amor, incluso, cuando no es correspondido. Aquellos con un sentido de propósito tienen más significado en su vida y se sienten más realizados.

A nivel de grupo, el propósito puede ser un poderoso elemento de alineación. Le da a la gente una razón para continuar con esperanza y optimismo, a pesar de las difíciles circunstancias. El sentido de conexión entre las personas fortalece aún más su determinación y enfoque individuales, lo que fortalece al grupo. Cuando un grupo de personas cree en algo más elevado que ellos mismos, su trabajo puede ser exponencialmente mayor.

Las personas con esta fuerza pueden describirse como:

- Creyente
- Confiante
- Decidido
- Determinado
- Firme
- Dedicado

Es probable que las personas con esta fuerza piensen, sientan o se comporten de las siguientes maneras:

- Tengo un propósito definido en la vida.
- Me siento conectado/a con el mundo a un nivel más grande.
- Incluso en situaciones difíciles, puedo arreglármelas porque sé por qué estoy perseverando.
- Es vital saber por qué está haciendo algo.
- Sé por qué estoy aquí.
- Mi vida tiene sentido y lo que hago importa.
- La vida espera algo de todas y cada una de las personas.

CITAS SOBRE LA CONEXIÓN / PROPÓSITO

"Su propósito en la vida es encontrar su propósito y entregarle todo su corazón y su alma".

-GUATAMA BUDDHA

"Alinee su personalidad con su propósito y nadie podrá tocarle".

-OPRAH WINFREY

"La vida nunca se vuelve insoportable por las circunstancias, sino solo por la falta de significado y propósito".

-VIKTOR FRANKL

"Los esfuerzos y el coraje no son suficientes sin un propósito y una dirección".

-JOHN F. KENNEDY